RAPORT

Z PROGRAMU GRANTOWEGO

Fundacja PVE Dobra Energia



I edycja programu grantowego
„Z Dobrą Energią możesz więcej”
dla dziewczęcych klubów sportowych

pvedobraenergia.pl



Jak powstał nasz program grantowy?

„Z Dobrą Energią możesz więcej" to autorski program grantowy Fundacji PVE Dobra Energia, którego celem jest zmniejszenie dysproporcji płci w sporcie oraz likwidowanie barier finansowych, które często są przeszkodą w rozwoju utalentowanych zawodniczek.

Od początku swojego istnienia Fundacja wspierała sport dziewcząt poprzez fundowanie stypendiów dla nastoletnich biegaczek, zakup nagród i strojów sportowych czy pokrywanie kosztów wyjazdów na zawody. Aby rozwijać ten obszar pomocy oraz jeszcze intensywniej wspierać dziewczęta uprawiające sport i mieszkające w małych miasteczkach, we wrześniu 2023 roku Fundacja uruchomiła nabór do pierwszego w Polsce programu grantowego dla dziewczęcych klubów sportowych.

Do pilotażowej edycji programu mogły zgłaszać się kluby sportowe działające na terenie Polski w gminie liczącej do 20 tys. mieszkańców, w których minimum 90 procent trenujących osób stanowiły dziewczęta między 6 a 19 rokiem życia.

Wierzymy, że regularne uprawianie sportu przez dziewczynki ma pozytywny wpływ na ich na zdrowie, samopoczucie, umiejętność radzenia sobie z przeciwnościami losu i poziom poczucia własnej wartości, co może być szczególnie ważne dla dziewcząt wywodzących się z niewielkich miejscowości. Te dziewczynki często nie mają takich samych możliwości rozwoju swoich sportowych zainteresowań, jak ich rówieśniczki mieszkające w większych ośrodkach miejskich. Dlatego stworzyliśmy nasz autorski program grantowy - by dawać im szansę.

Agata Czajkowska i Karolina Qaraqish
Zarząd Fundacji PVE Dobra Energia

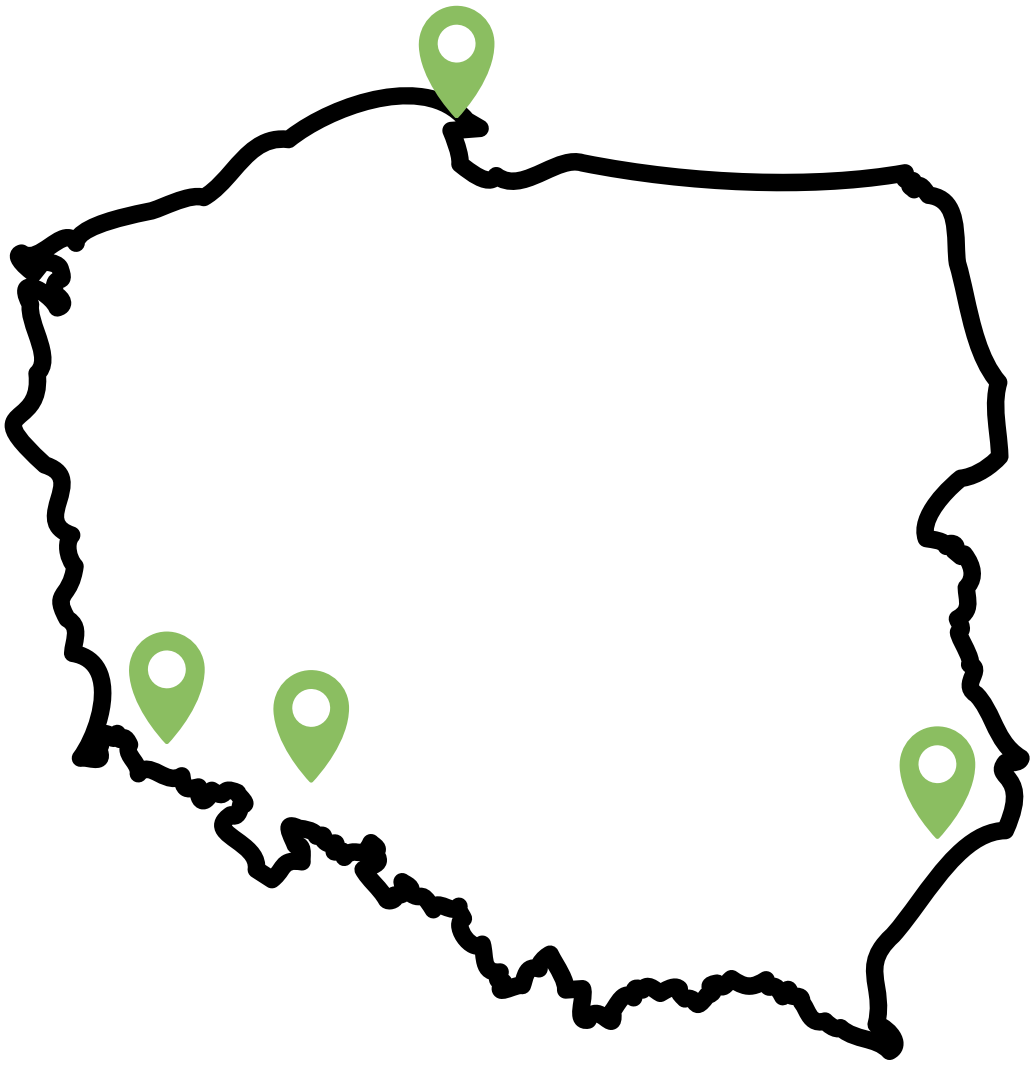


I edycja programu grantowego

W ramach pilotażowej edycji programu „Z Dobrą Energią możesz więcej" Fundacja przyznała cztery granty. Komisja grantowa wybrała te kluby, w których dziewczynki albo nie muszą wcale płacić składek albo są one niewielkie. Pierwsza edycja projektu trwała do końca czerwca 2024 r.

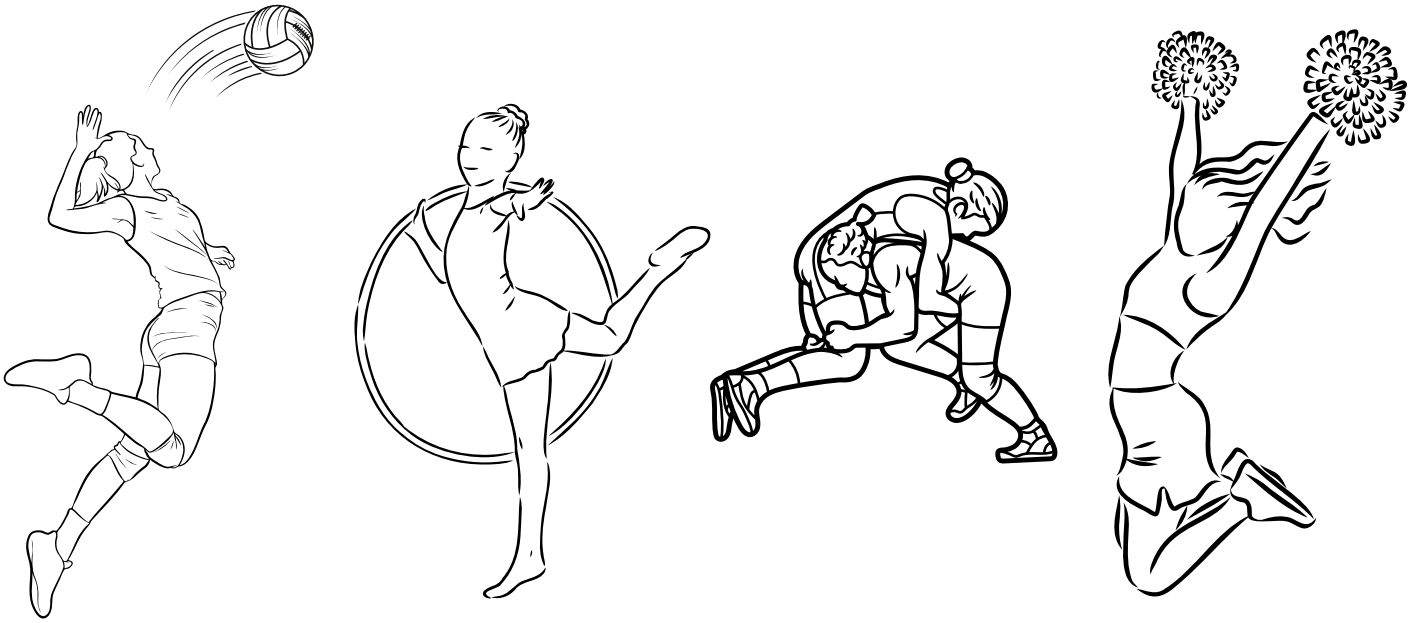
Lista klubów, które wzięły udział w I edycji:

- **LUKS Sukces Komprachcice (piłka siatkowa)**
- **SG Roztoczanka Tomaszów Lubelski (gimnastyka artystyczna)**
- **KP Jantarek Władysławowo (sekcja cheerleadingu sportowego)**
- **LZKS Heros Boguszów-Gorce (zapasy)**



I edycja programu grantowego w liczbach

Fundacja PVE Dobra Energia przekazała 4 klubom sportowym łączną kwotę 20 tys. złotych (grant w wysokości 5 tys. złotych dla każdego klubu). Beneficjentkami I edycji programu było 385 zawodniczek w przedziale wiekowym 6-19 lat uprawiających cztery różne dyscypliny sportu: piłkę siatkową, cheerleading sportowy, zapasy i gimnastykę artystyczną.



20 000 zł

pula środków

4

kluby sportowe

385

zawodniczek

6-19

wiek dziewcząt



Ludowy Uczniowski Klub Sportowy Sukces Komprachcice – piłka siatkowa

LUKS „Sukces” ma siedzibę w Komprachcicach (ok. 9 tys. mieszkańców) w województwie opolskim. Siatkówkę trenuje w klubie 90 dziewcząt w wieku od 6 do 19 lat. Treningi dla każdej z grup wiekowych odbywają się trzy razy w tygodniu.

- **Dzięki środkom z grantu klub kupił nowe stroje meczowe dla zawodniczek.**
- **Udział w programie wzmocnił samoocenę dziewcząt i potwierdził, że zaangażowanie, systematyczna praca i sukcesy na miarę możliwości są doceniane przez innych.**
- **Dziewczynki osiągnęły w 2024 r. wiele sukcesów, w tym cztery medale w Opolskiej Lidze Minisiatkówki, a także Mistrzostwo Województwa w katergorii Single (2014 i młodsze) i Trójki (rocznik 2012).**



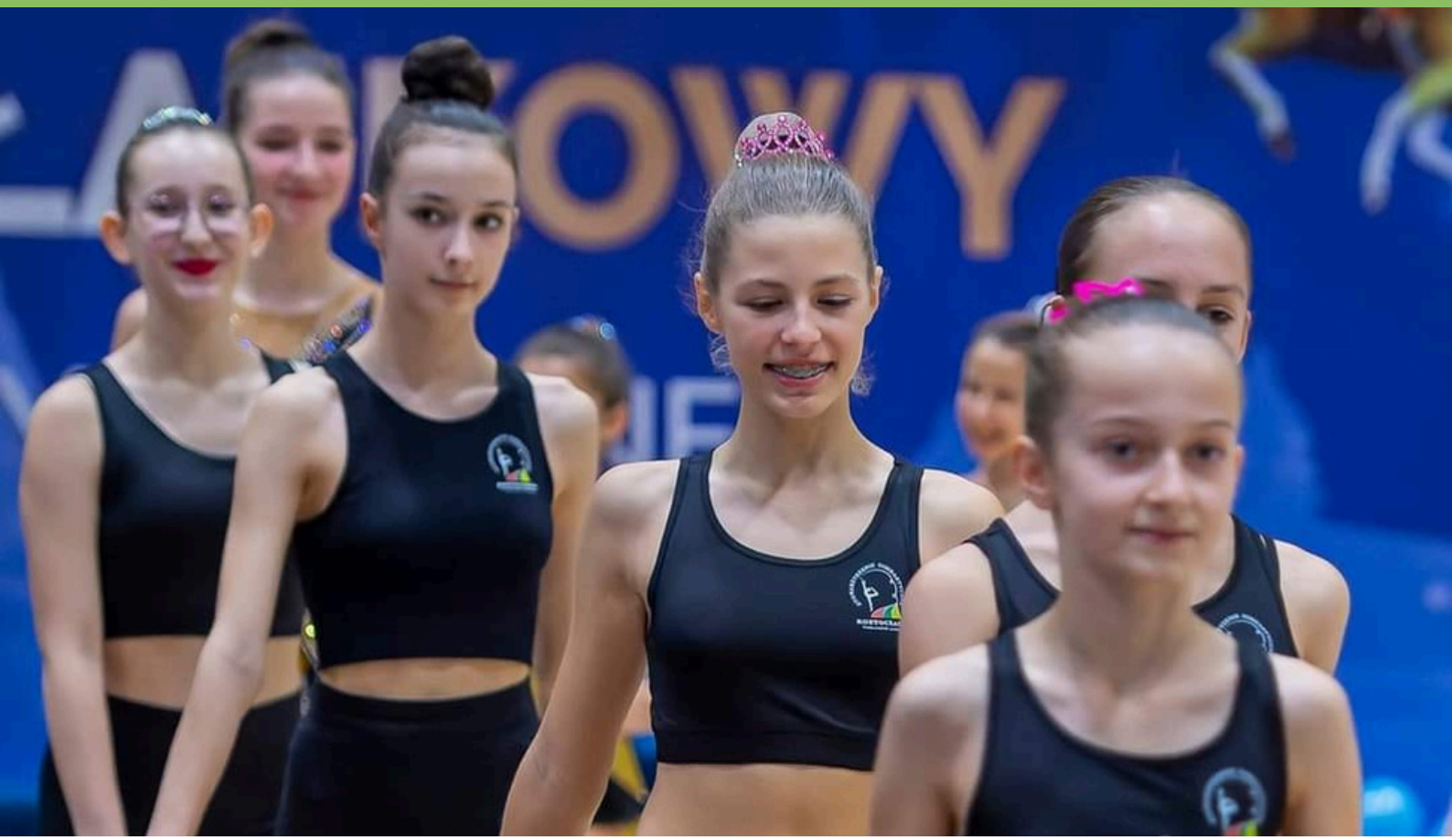
Ludowy Uczniowski Klub Sportowy Sukces Komprachcice – piłka siatkowa



Sekcja piłki siatkowej powstała w 2007 roku. Zależy nam na tym, żeby dziewczęta dobrze czuły się podczas rozgrywania meczy i turniejów. Część dziewczyn pochodzi z rodzin o trudnej sytuacji finansowej i nie możemy dodatkowo obciążać rodziców kosztami zakupu strojów, dlatego zgłaszamy się do waszego programu. Od zawsze współpracujemy z rodzicami, dofinansowujemy wyjazdy dziewcząt na kilkudniowe turnieje oraz zimowy i letni obóz sportowy, które organizujemy co roku od początku naszej działalności. Dla wielu zawodniczek te wyjazdy są jedyną formą wypoczynku zimowego i letniego w ciągu roku. My, trenerzy, nie pobieramy wynagrodzenia za wykonywaną pracę, działamy jako wolontariusze.

Małgorzata i Piotr Szczubiał
LUKS "Sukces" Komprachcice





Stowarzyszenie Gimnastyczne Roztoczanka Tomaszów Lubelski - gimnastyka artystyczna

Klub Roztoczanka ma swoją siedzibę w Tomaszowie Lubelskim (ok. 18 tys. mieszkańców) w województwie lubelskim. Gimnastykę artystyczną trenuje w klubie 80 dziewcząt w wieku 6-18 lat. Treningi dla każdej z grup wiekowych odbywają się dwa lub trzy razy w tygodniu.

- **Dzięki środkom z grantu klub mógł kupić pełnowymiarową matę, której posiadanie jest warunkiem, by móc organizować zawody ogólnopolskie.**
- **Od momentu otrzymania grantu dziewczynki zdobyły kilkanaście pucharów i medali, a także pojechały trzy razy na zawody ogólnopolskie.**
- **Podczas zawodów dziewczynki mogły obserwować zawodniczki wyczynowe, co zwiększyło ich zaangażowanie w treningi i motywację do ćwiczeń.**



Stowarzyszenie Gimnastyczne Roztoczanka Tomaszów Lubelski - gimnastyka artystyczna



Naszą motywacją w codziennej pracy jest zaangażowanie dziewczynek, które u nas ćwiczą i dają z siebie wszystko na każdym treningu oraz ich rodziców, którzy często poświęcają swój wolny czas, żeby pomóc w wyjazdach na zawody. Otworzyliśmy oddział na terenie wiejskim i widzimy jak wiele jest do zrobienia. Wierzymy, że jesteśmy w stanie odkryć niejeden talent i dać dziewczynkom szansę na rozwój nie tylko na poziomie fizycznym, ale także osobowościowym. Udział w programie otworzył przed nami możliwość organizacji zawodów ogólnopolskich, ponieważ ze środków z grantu mogliśmy kupić pełnowymiarową matę. Jest to dla nas duży krok w sportowym rozwoju.

Joanna Bartecka

SG Roztoczanka Tomaszów Lubelski

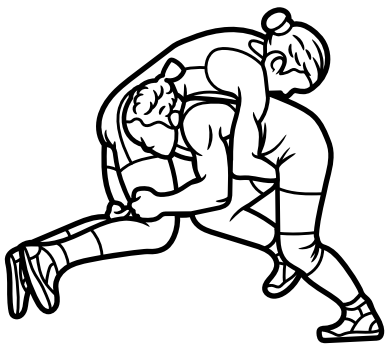




Ludowy Zapaśniczy Klub Sportowy HEROS Boguszów-Gorce - zapasy

Klub działa w miejscowości Boguszów-Gorce (ok. 14 tys. mieszkańców) w powiecie wałbrzyskim i trenuje w nim 25 dziewcząt w wieku 6-19 lat. Treningi odbywają się codziennie od poniedziałku do piątku, a w zależności od okresu startowego czasami również w soboty. W weekendy najczęściej dziewczynki startują w zawodach.

- **Dzięki środkom z grantu dziewczynki otrzymały pierwsze w życiu klubowe bluzy, stroje treningowe oraz kostiumy zapaśnicze, co sprawiło, że poczuły się prawdziwą drużyną i są jeszcze bardziej zmotywowane do treningów.**
- **Dziewczynki wzięły udział z sukcesami w Pucharze Polski, Mistrzostwach Polski Młodziczek U15, Ogólnopolskiej Olimpiadzie młodzieży oraz w międzynarodowym turnieju. Klub zorganizował także zawody u siebie.**



Ludowy Zapaśniczy Klub Sportowy HEROS Boguszów-Gorce - zapasy



Prowadzimy wyłącznie działalność nieodpłatną – zawodniczki nie płacą nie tylko za treningi, ale także za udział w zawodach i obozach sportowych, nie pobieramy żadnych składek. Na co dzień łamiemy stereotypy i pokazujemy, że sporty walki są również dla kobiet, a sport i odnalezienie swojej pasji to szansa na lepsze życie dla dziewcząt. Niezależnie od tego, czy nasze podopieczne będą zdobywały w przyszłości tytuły mistrzowskie, czy nie – największą korzyścią jest ich przygotowanie fizyczne, odporność psychiczna i emocjonalna, które buduje się podczas uprawiania zapasów i które pozwolą im odnosić sukcesy w wielu innych dziedzinach życia.

Joanna Kołodziej
LZKS HEROS Boguszów-Gorce





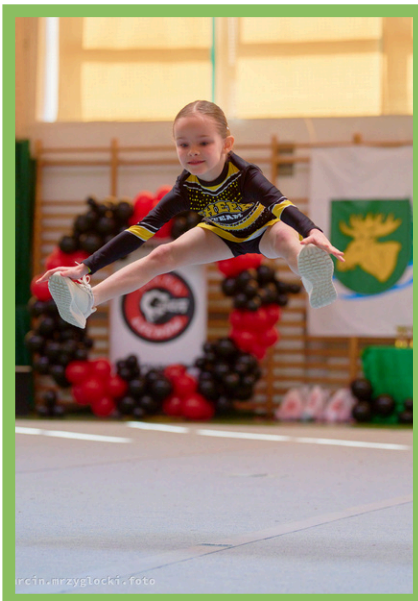
CHEER Team Klub Sportowy Władysławowo - cheerleading sportowy

Klub CHEER Team działa w gminie Władysławo (województwo pomorskie, ok. 14 tys. mieszkańców). Treningi odbywają się sześć razy w tygodniu. W klubie trenuje 190 dziewczynek.

- **Dzięki środkom z grantu zostały zakupione maty do ćwiczeń oraz przyrządy akrobatyczne, co podniosło jakość szkolenia dziewczynek i umożliwiło bezpieczne wykonywanie ćwiczeń akrobatycznych. Dzięki temu dziewczynki zaczęły startować podczas zawodów w nowych konkurencjach cheerleadingu sportowego.**
- **Od momentu otrzymania grantu dziewczynki trenujące w klubie zdobyły wiele nagród, między innymi tytuł Mistrza Polski kategorii Dzieci POM DANCE na Mistrzostwach Polski Cheerledingu Sportowego 2024.**



CHEER Team Klub Sportowy Władysławowo - cheerleading sportowy














W czasie pandemii jedynymi organizacjami, które mogły wciąż normalnie działać, były kluby sportowe. W pewnej chwili stwierdziliśmy, że treningi piłki nożnej sprawiają, że chłopcy mogą w tym ciężkim czasie funkcjonować aktywnie, ale co z dziewczynkami? Tak narodził się pomysł na utworzenie w naszej miejscowości sekcji cheerleadingu sportowego: połączenia tańca sportowego, gimnastyki sportowej i podstaw akrobatyki. Działamy od tego czasu i szkolimy zawodniczki od 4 roku życia. Chcemy stworzyć w naszym rejonie modę na bycie cheerleaderką, czyli zdrową, świadomą dziewczynę, z poczuciem własnej wartości. Chcemy odejść od stereotypowego patrzenia na cheerleaderki. Program grantowy Fundacji PVE Dobra Energia wpłynął pozytywnie na rozwój wielu dziewczynek.

Magdalena Syczewska
CHEER Team KS Władysławowo





Wydatkowanie środków z grantu

Fundacja PVE Dobra Energia przekazała na rzecz czterech klubów sportowych łączną kwotę 20 tys. złotych. Każdy klub otrzymał kwotę 5 tys. złotych, którą zgodnie z regulaminem programu mógł przeznaczyć na: wynajem sali do ćwiczeń, opłacenie wyjazdów na zawody, pokrycie kosztów opłaty startowej w zawodach sportowych, zakup strojów sportowych i sprzętu sportowego dla dziewcząt trenujących w klubie.

Otrzymane środki finansowe kluby przeznaczyły na:

- **zakup pełnowymiarowej maty umożliwiającej treningi na wyższym poziomie, a także organizację ogólnopolskich zawodów (SG Roztoczanka Tomaszów Lubelski)**
- **zakup bluz klubowych i kostiumów zapaśniczych (LZKS HEROS Boguszów-Gorce)**
- **dofinansowanie wyjazdu na zawody (SG Roztoczanka Tomaszów Lubelski)**
- **zakup nowych strojów meczowych dla zawodniczek (LUKS "Sukces" Komprachcice)**
- **zakup mat do ćwiczeń akrobatycznych oraz ścieżek akrobatycznych (KS Władysławowo CHEER Team)**
- **zakup kostek do jogi i obciążników na nadgarstki i kostki (KS Władysławowo CHEER Team)**
- **zakup przyrządów do gimnastyki (SG Roztoczanka Tomaszów Lubelski).**



CELE ZRÓWNOWAŻONEGO ROZWOJU

Program grantowy Fundacji PVE Dobra Energia wpisuje się bezpośrednio w Cele Zrównoważonego Rozwoju ogłoszone we wrześniu 2015 roku przez przywódców krajów członkowskich ONZ. Stanowią one podstawę nowej Agendy 2030 na rzecz zrównoważonego rozwoju świata, uwzględniającej aspekt ekonomiczny, społeczny i środowiskowy. Plan ten wskazuje najważniejsze wyzwania naszych czasów. Przedstawia wizję budowy lepszego świata z korzyścią dla mieszkańców planety oraz jego naprawy. Program grantowy "Z Dobrą Energią możesz więcej" skierowany do dziewczęcych klubów sportowych wpisuje się w cel 5. – Równość płci i wzmocnienie pozycji kobiet i dziewcząt.



Jak jeszcze wspieramy sport dziewcząt?

Wiosną 2023 roku wsparliśmy UKS Łobzonka z Łobżenicy przekazując darowiznę finansową na działalność klubu oraz nowe stroje sportowe dla zawodniczek, a jesienią pokryliśmy koszty ich dojazdu i udziału w mittingu lekkoatletycznym w Poznaniu. W grudniu 2023 r. ufundowaliśmy nagrody dla 60 dziewcząt z Gniezna, które wzięły udział w Mikołajkowym turnieju piłki ręcznej.

Nawiązaliśmy partnerstwo z Fundacją Zdrowy Ruch, która prowadzi program stypendialny „Wybieraj w przyszłość" i w ramach tej współpracy ufundowaliśmy stypendium na cały 2024 rok dla 17-letniej biegaczki Zuzanny Wiernickiej, wicemistrzyni Europy w biegu na 3000 metrów U18 i rekordzistki Polski w biegu na 5000 metrów U20. Podwajamy także cegiełki charytatywne przekazane przez uczestników imprezy sportowej 1 Mila w Warszawie i Poznaniu.

Wspieramy także 100 dziewczynek trenujących piłkę nożną w Klubie Sportowym Stella Kraśnik. Klub otrzymał od nas dofinansowanie w wysokości 5 tys. złotych na rozwój sportu dziewcząt.

Przekazaliśmy również darowiznę na przygotowania bydgoskiej paraolimpijki i tenisistki stołowej Doroty Bucław do Paraolimpiady Paryż 2024 .



Bądź zmianą, którą pragniesz ujrzeć w świecie.

Fundacja PVE Dobra Energia

KRS 0000978369

ul. Barycka 36 F 86-005 Białe Błota

Numer konta: 15 1140 1052 0000 3341 8400 1001

fundacja@pvedobraenergia.pl

+48 798 619 515

Dołącz do nas

Znajdziesz nas na IG, FB i LinkedIn

pvedobraenergia.pl